

★土曜日開催★



日時 令和7年11月22日(土)

- 8:40～ 送迎(迎え)
- 9:40～ 入浴 **※多少時間の変動有り。**
- 10:00～ 芋煮準備(一緒に調理!お手伝いお願いします♪)
- 10:30～ 健美体操
- 11:50～ 軽食(芋煮・おにぎり)提供
- 12:30～ 送迎(送り)



芋煮を食べて身体の中から温まろう♪

※スケジュールについては変更あり(別途お茶代220円引落)

※参加希望の方はお申込み用紙をご提出ください。

しょうび さくら
笑美の桜
お問合せは【伊藤】まで

Tel 048-793-4517

埼玉県さいたま市岩槻区馬込1330-1
URL: <http://www.syoubi-sakura.com/>